

SERMENT DU COUREUR

CONSCIENCE DES RISQUES

Le Verbiér Ultra - Stage Race est une course de longue distance exigeante en semi-autonomie sur des sentiers alpins techniques. Notre priorité est que chacun puisse profiter pleinement de cette aventure, c'est pourquoi il est important de vous informer des exigences du parcours et de vous sensibiliser aux risques. Il est essentiel que vous ayez l'expérience nécessaire pour relever les défis de l'épreuve et assurer votre sécurité, quelles que soient les conditions.

Pour participer à la Traversée de Bagnes - Stage Race il est essentiel :

- D'être pleinement conscient de la longueur et de la difficulté de l'événement et d'être adéquatement préparé.
- D'avoir acquis, avant la course, une réelle compréhension de l'autonomie personnelle en montagne/terrain, permettant la gestion des problèmes potentiels rencontrés lors de ce type d'événement, notamment :
 - La capacité à faire face, sans assistance extérieure, à des conditions climatiques changeantes qui pourraient être très difficiles à gérer en altitude (nuit, vent, froid, brouillard, pluie ou neige).
 - La capacité à gérer, même lorsque l'on est isolé, des problèmes physiques ou mentaux résultant d'une forte fatigue, de problèmes digestifs, de douleurs musculaires ou articulaires, de petites blessures, etc.
 - Être conscient que le rôle de l'organisation n'est pas d'aider un coureur à gérer ces problèmes.
 - Être conscient qu'en montagne, la sécurité dépend de la capacité du coureur à s'adapter aux problèmes rencontrés ou prévus.
 - Être conscient que la Traversée de Bagnes est une course semi-autonome, donc il est essentiel d'être outillé et savoir utiliser une montre GPS, afin de se repérer sur le parcours.
 - Être conscient que les barrières horaires assure la sécurité et le plaisir des coureurs, il est essentiel d'être suffisamment entraîné pour terminer chacune des épreuves à l'intérieur des barrières horaires. Si ce n'est pas le cas, l'organisation se réserve le droit de ne pas vous laisser le droit de prendre le départ de la prochaine étape.
- D'être conscient des comportements à adopter en montagne afin de respecter la nature, les autres participants et les règlements de la course.
- Prendre la responsabilité de quitter le parcours en cas d'abandon, sauf en cas de blessure. Si une assistance médicale est nécessaire, contactez la direction de course(+41 78 219 64 06) ou composez le numéro d'urgence suisse (144).



EXPÉRIENCE REQUISE

Avant de s'inscrire à la Traversée de Bagnes, nous encourageons tous les coureurs à :

- Avoir effectué une ou plusieurs sorties de trail sur terrain alpin.
- Être entraînés pour supporter un effort de plus de 7 heures par jour en montagne.
- Être entraînés pour terminer 42km et +/- 3000m de dénivelé positif en 11 heure maximum.
- Être capables de prendre soin d'eux-mêmes dans toutes les conditions possibles tout en continuant à prendre du plaisir, même face aux défis que la montagne peut présenter.

RESPECT DES LIEUX

Je comprends que les stationnements, les chemins, bâtiments, Terrains privés (Camping de Bonatchiesse) toilettes, point de contrôle/ravitaillement sont prêtés par la commune et des propriétaires locaux, pour permettre aux coureurs du VU de vivre une belle expérience. Je m'engage à respecter ces lieux.

RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT

Je comprends que la majorité des parcours du VU passent à proximité ou traversent des zones de protection de la nature et du paysage d'importance communale. Le respect de la faune, de la flore et de ces lieux protégés est à respecter en restant sur les sentiers et ne laissant aucun déchets sur les parcours. Pendant la course je m'engage à ne pas changer ou altérer le balisage et rester sur l'itinéraire balisé.

COUREURS ULTRASOLIDAIRES

Je comprends :

- Porter secours à tout athlète en détresse jusqu'à sa prise en charge par l'organisation du VU.
- Être courtois et gentil avec les bénévoles. Avec un dossard du VU vous faites partie de la famille des coureurs UltraSolidaires, vous représentez donc le sport altruiste.
- Ne pas oublier d'avoir du plaisir, de profiter des sentiers, des panoramas à couper le souffle et de l'air pur, nous faisons partie des chanceux qui ont le choix de pouvoir courir et puis après tout vous avez payé pour être là! :)
- Et finalement, dire merci aux bénévoles et les encouragez! Eux aussi sont là pour se dépasser! Pas de bénévoles, pas de course!



AUTORISATION DE CAPTATION PHOTO ET VIDÉO

Je comprends et je consens à ce que des captations photos, audios et vidéos de moi et/ou de mon enfant participant d'âge mineur, soient prises par l'organisation du VU. Je consens également à ce que le VU utilise ces photos ou vidéos à des fins promotionnelles sans rémunération de quelque sorte que ce soit.

POLITIQUE D'ASSURANCE

Tout ATHLÈTE doit détenir une assurance privée et tout ATHLÈTE dont le pays de résidence n'est pas la Suisse doit obligatoirement détenir une police d'assurance voyage liée à l'événement et valide pour la durée de son séjour en Suisse.

ENGAGEMENT DU COUREUR

En m'inscrivant au Verbier Ultra, je reconnais avoir pris connaissance de ce serment du coureur et m'engage à le respecter. Je comprends que le non-respect de ce serment du coureur ou des règlements qui me seront communiqué de quelque autre façon par les organisateurs de la course ou bénévole du VU peut résulter, sans s'y limiter, à l'annulation de mon inscription ou à ma disqualification sans remboursement à tout moment lors de l'Évènement.



RUNNER'S PLEDGE

RISK AWARENESS

The Verbier Ultra - Stage Race is a demanding long-distance semi-self-sufficient race on technical alpine trails. Our priority is that everyone can fully enjoy this adventure, which is why it is important to inform you about the requirements of the course and to make you aware of the associated risks. It is essential that you have the necessary experience to meet the challenges of the event and ensure your safety, regardless of the conditions.

To participate in the Bagnes Traverse - Stage Race it is essential:

- To be fully aware of the length and difficulty of the event and to be adequately prepared.
- To have acquired, prior to the race, a real understanding of personal autonomy in the mountains/terrain, allowing for the management of potential problems encountered during this type of event, notably:
 - The ability to confront, without outside assistance, changing climatic conditions that could be very difficult to manage at altitude (night, wind, cold, fog, rain, or snow).
 - The ability to manage, even when isolated, physical or mental problems arising from severe fatigue, digestive issues, muscle or joint pain, minor injuries, etc.
 - To be aware that the organization's role is not to help a runner manage these problems.
 - To be aware that in the mountains, safety depends on the runner's ability to adapt to encountered or anticipated problems.
 - Being aware that the time barriers ensure the safety and enjoyment of the runners, it is essential to be sufficiently trained to finish each stage within the time barriers. If this is not the case, the organization reserves the right not to allow you to start the next stage.
 - To be aware that the Bagnes Traverse is a semi-self-sufficient race, so it is essential to be equipped and know how to use a GPS watch to navigate the course.
- To be aware of the behaviors to adopt in the mountains to respect nature, other participants, and the race regulations.
- Take responsibility for leaving the course in the event of withdrawal, except in the case of injury. If medical assistance is required, contact race management (+41 78 219 64 06) or dial the Swiss emergency number (144).



EXPERIENCE REQUIRED

Before registering for the Bagnes Traverse - Stage Race, we encourage all runners to:

- Have completed one or more trail outings on alpine terrain.
- Be trained to withstand an effort of more than 7 hours per day in the mountains.
- Train to complete 42km and +/- 3000m elevation gain in 11 hours maximum.
- Being able to take care of themselves in all possible conditions while continuing to have fun, even in the face of the challenges that the mountain can present.

RESPECT FOR THE PREMISES

I understand that the parking lots, paths, buildings, toilets, checkpoints, private field (Bonatchiesse Camping) and refreshment points are on loan from the commune and local landowners, enabling VU racers to enjoy a great experience. I undertake to respect these premises

RESPECT FOR THE ENVIRONNEMENT

I understand that most of the VU routes pass close to or through nature and landscape protection areas of communal importance. I respect the fauna and flora of these protected areas by staying on the paths and not leaving any garbage on the routes. During the race I undertake not to change or alter the markings and to stay on the marked route.

ULTRASOLIDARITY RUNNERS ENGAGEMENT DU COUREUR

I understand to :

- Provide assistance to any athlete in distress until they are taken care of by the VU organization.
- Be courteous and kind to the volunteers. Wearing a VU bib means you're part of the UltraSolidaires family and represent the altruistic spirit of the sport.
- Not forgetting to have fun, enjoy the trails, the breathtaking views, and the fresh air—we're lucky to have the choice to run! And after all, you paid to be here! :)
- Thank and encourage the volunteers! They're also here to push their limits. No volunteers, no race!

PHOTO & VIDEO CAPTION CONSENT AUTHORIZATION

I understand and consent to photo, audio and video recordings of me and/or my minor child participant being taken by the VU organization. I also agree that VU may use these photos or videos for promotional purposes without remuneration of any kind.



INSURANCE POLICY

All ATHLETES must hold private insurance, and all ATHLETES whose country of residence is not Switzerland must hold an event-related travel insurance policy valid for the duration of their stay in Switzerland.

RUNNER'S COMMITMENT

By registering for the Verbier Ultra, I acknowledge that I have read this RUNNER'S PLEDGE and agree to abide by it. I understand that failure to abide by this RUNNER'S PLEDGE or the rules otherwise communicated to me by the race organizers or VU volunteers may result in, but is not limited to, cancellation of my registration or disqualification without refund at any time during the Event.

© Verbier Ultra, 2024